

STEKT TORSK MED BACON

*Ugnsbakad torskfilé med
tomat och sprödstekt bacon.*



Det här behöver du för 4 portioner:

500 g	Torskfilé
1 burk	Tomater, hela skinnfria (300 g)
3 tsk	Olivolja
2 tsk	Finhackad gräslök
0,5 krm	Salt nymalen peppar
0,5 tsk	Socker
75 g	Bacon
	Nypa salt och nymalen peppar
	Servera med nykokt potatis

GÖR SÅ HÄR:

TORSKEN

Dela torsken i fyra bitar, salta och peppra. Ugnstek i ca 10 min i 200°.

TOMATER OCH BACON

Dela tomaterna i 2 halvor och lägg snittsidan ner så att de rinner av sig. Skär dem sedan i skivor och blanda dem med olivoljan, gräslök, salt, peppar och socker. Strimla bacon och stek dem spröda.

SERVERA

Fördela tomatblandningen över fisken, strö bacon och extra gräslök på toppen och servera med nykokt potatis.

